

# えいよう みち だい しょう 栄養マスターへの道 - 第3章

ひでん わざ ちょうろう おし  
～秘伝の技を長老に教えてもらおう！～

しげながせんせい  
☆重永先生からのメッセージ☆

えいよう ひでん わざ ひつよう  
みんな！栄養マスターになるためには「秘伝の技」が必要だよ！

むら つよ げんき ひでん わざ つか ちょうろう  
どうやら、この村に「強くて元気になる」秘伝の技を使える長老が

なにももの はなし き  
いるらしい。何者だろう？とにかく、話を聞いてみよう！！

ちょうろう いえ  
長老の家



はっはっは！！

やはり、ワシに技を学びに来たか！！

ねむ  
眠たくなるくらい

はなし なが  
話が長いかもしれんが、

やる気があるなら最後まで聞くのじゃ！！

おじいさんになっても、この技のおかげで

きんにく ほね は つよ わか もの ま  
筋肉も骨も歯も強い！若い者にも負けん！

あたま てんさい  
頭も天才じゃ！「なぞなぞ」も強いぞ！！

さいきよう  
最強じゃ！！いつも元気モリモリで、

ゴルフをしても、まったく疲れん！！

はたけしこと たいへん がんば  
畑仕事も大変じゃが、頑張っておるぞ～

はや わざ おし あたま つか わ はなし  
ん？早く技を教えて？頭を使えば分かる話じゃ！

こんかい  
今回はノーヒント！

なんもん と  
この難問を解けるかな？

せいがい  
正解は・・・

つぎ  
次のページです！

せいがい はやねはや お あさ  
正解は、「早寝早起き朝ごはん」じゃ！

あたま もじ つか  
頭の文字を使ったら、分かるぞ！！



は ← はっはっは！！

や ← やはり、ワシに<sup>わざ</sup>技を<sup>まな</sup>学びに<sup>き</sup>来たか！！

ね ← <sup>ねむ</sup>眠たくなるくらい

は ← <sup>はなし</sup>話が<sup>なが</sup>長いかもしれんが、

や ← やる<sup>き</sup>気があるなら<sup>さいご</sup>最後まで<sup>き</sup>聞くのじゃ！！

お ← おじいさんになっても、この<sup>わざ</sup>技のおかげで

き ← <sup>きんにく</sup>筋肉も<sup>ほね</sup>骨も<sup>は</sup>歯も<sup>つよ</sup>強い！若い<sup>わか</sup>者にも<sup>ま</sup>負けん！

あ ← <sup>あたま</sup>頭も<sup>てんさい</sup>天才じゃ！「<sup>つよ</sup>なぞなぞ」も強いぞ！！

さ ← <sup>さいきょう</sup>最強じゃ！！いつも<sup>げんき</sup>元気モリモリで、

ご ← ゴルフをしても、<sup>まった</sup>全く<sup>つか</sup>疲れん！！

は ← <sup>はたけしごと</sup>畑仕事も<sup>たいへん</sup>大変じゃが、<sup>がんば</sup>頑張っておるぞ～

ん ← ん？<sup>はや</sup>早く<sup>わざ</sup>技を<sup>おし</sup>教えて？<sup>あたま</sup>頭を使えば<sup>わか</sup>分かる<sup>はなし</sup>話じゃ！

しげながせんせい げんき  
こんにちは！重永先生です。みんな元気？

ひでん わざ はやねはや お あさ  
秘伝の技、「早寝早起き朝ごはん」！！

つよ げんき わざ つか  
この「強くて元気になる」技をいつも使っていますか？？

じつ こども まいにちつづ  
実は、子供のころから毎日続けることがポイントです！！

しげながせんせい こども ころ もど  
重永先生は、もう子供の頃には戻れません。

まいにち はやねはや お あさ せんせい つよ  
毎日の「早寝早起き朝ごはん」で先生より強くなるろ～(^\_^)v

