



10がつのはいぜんひょう

よしわしょうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p style="text-align: center;">しょくじのマナーを <small>てあらい じゅんび あいさつ しせい</small> みにつけよう</p>				
<p>5 「だし」をあじわってたべよう!</p> <p>わふうサラダ </p> <p>こがたセサミンパン </p> <p>きつねうどん </p>	<p>6 「レバー」で「てつ」をためよう!!</p> <p>とりにくとレバーのちゅうかがらめ </p> <p>ゆでキャベツ </p> <p>むぎごはん </p> <p>もずくのスープ </p>	<p>7 きれいなてでたべよう!!</p> <p>チリコンカン </p> <p>サンドのぐ </p> <p>しょうパン </p> <p>チンゲンサイのミルクスープ </p>	<p>8 おはしマスターになろう!!</p> <p>さばのみそに </p> <p>せんだいこん </p> <p>とうふじる </p>	<p>9 しっかりたべて「め」もげんき!!</p> <p>きゅうりともやしのスのもの </p> <p>あつあげの </p> <p>ココロマーボー </p>
<p>12 ひろしまきゅうしょくの日</p> <p>ごぼうサラダ </p> <p>こがたリッチパン </p> <p>ひろしまおレモン </p> <p>やきスパゲッティ </p>	<p>13 ひろしまのりょうり「びしゅなべ」</p> <p>みそいりこ </p> <p>かき </p> <p>びしゅなべ </p>	<p>14 エプロン・ぼうし・マスク でじゅんび!</p> <p>ししゃものいしがきあげ </p> <p>ゆでやさい </p> <p>あじつけパン </p> <p>わかめスープ </p>	<p>15 べんりでおいしい「こうやどうふ」</p> <p>かみかみサラダ </p> <p>こうやどうふの </p> <p>にももの </p>	<p>16 「さんかくたべ」ができるかな?</p> <p>さわやかづけ </p> <p>ひろしまきゅう </p> <p>すきやきに </p>
<p>19 ざんしょくゼロの日</p> <p>コールスローサラダ </p> <p>あじつけパン </p> <p>チキンビーンズ </p>	<p>20 「す」のちからでけんこうに!!</p> <p>すのもの </p> <p>おやこに </p>	<p>21 しせいよくたべよう!!</p> <p>フレンチサラダ </p> <p>リッチパン </p> <p>きのこシチュー </p>	<p>22 かごしまけんのりょうり「さつまじる」</p> <p>そぼろごはんのぐ </p> <p>さつまじる </p>	<p>23 けんこうによいしょくじのヒミツ!</p> <p>きりぼしだいこんのスのもの </p> <p>にくじゃが </p>
<p>26 「ピーフン」ってなんだろう?</p> <p>ちゅうかサラダ </p> <p>あじつけパン </p> <p>やきピーフン </p>	<p>27 旬(しゅん)のたべもの「さんま」</p> <p>さんまのかばやき </p> <p>ゆでキャベツ </p> <p>むぎごはん </p> <p>あきのけんちんじる </p>	<p>28 あさごはんもしっかりたべよう!</p> <p>ツナサンドのぐ </p> <p>しょうパン </p> <p>ミネストローネ </p>	<p>29 マナーよくたべられたかな?</p> <p>いりこだいず </p> <p>りんご </p> <p>はっぼうさい </p>	<p>30 1ねんせいのこくごでとうじょう!</p> <p>りっちゃんの </p> <p>サラダ </p> <p>チキンカレー </p>