



11がつのはいぜんひょう



よしわしょうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
<p>2 かんしゃしてたべよう!!</p> <p>れんこんのごまドレッシングサラダ</p> <p>こがたセサミンパン なめこうどん</p>	<p>3 ぶんかのひ</p>	<p>4 「かいそう」を たべよう!</p> <p>チキンカツサンド</p> <p>よこわりパン わかめスープ</p>	<p>5 しせいよく たべているかな?</p> <p>さばのてりやき ゆでキャベツ</p> <p>むぎごはん ごもくに</p>	<p>6 すばやくじゅんぴ きれいにかたづけ</p> <p>はりはりサラダ</p> <p>こうやどうふのたまごじ</p>	
<p>9 てあらい きちんとできたかな?</p> <p>キーマカレー</p> <p>しょくパン はくさいのポタージュ</p>	<p>10 旬(しゅん)のたべもの「さといも」</p> <p>ごまずあえ</p> <p>あじつけこざかな</p> <p>みそおでん</p>	<p>11 ひろしまきゅうしょくの日</p> <p>ひろしまあげあげちくわ ゆでキャベツ</p> <p>あじつけパン やさいスープ</p>	<p>12 きりぼしだいこん を かもう!</p> <p>きりぼしだいこんのすのもの</p> <p>じゃがいものうまに</p>	<p>13 旬(しゅん)のたべもの「さんま」</p> <p>さんまのしおやき せんだいこん</p> <p>みそしる</p>	
<p>16 ざんしょくゼロの日</p> <p>ホットドッグのぐ</p> <p>せわりパン ビーフンスープ</p>	<p>17 和食(わしょく) をあじわおう!</p> <p>ひろしまけんさん まだいのなんばんづけ</p> <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p>	<p>18 旬(しゅん)のたべもの「きのこ」</p> <p>わかめサラダ</p> <p>きのことスパゲティ</p> <p>こがたリッチパン</p>	<p>19 山形県の郷土料理「いもに」</p> <p>いりこだいず みかん</p> <p>ひろしまけんさんぎゅうのいもに</p>	<p>20 のこさずたべて えいよう 100てん</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ポークカレー</p>	
<p>23 きんろうかんしゃのひ</p> <p>いつもありがとう!</p>	<p>24 おはし マスターになろう!!</p> <p>おひたし</p> <p>うずらたまごのごもくに</p>	<p>25 だいず を たべよう!</p> <p>げんきサラダ</p> <p>リッチパン ポークビーンズ</p>	<p>26 かんしゃしてたべられたかな?</p> <p>ちゅうかあえ</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>27 尾道市の郷土料理「くずかけ」</p> <p>こいわしのからあげ かおりあえ</p> <p>くずかけ</p>	
<p>30 旬(しゅん)のたべもの「さつまいも」</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>あじつけパン さつまいもシチュー</p>	<p>かんしゃしてたべよう!!</p> <p>きもちをこめて「いただきます」と「ごちそうさま」をしよう!</p> <p>のこさず たべて、きれいにしよつきをかたづけよう!</p> <p>「たべもの」に かんしゃ! 「みんな」に かんしゃ!</p>			<p>☆ 11月8日 いい歯の日</p> <p>歯をたいせつにしよう。</p>	<p>歯のざいりょうになるものを食べよう。</p>