



9がつのはいぜんひょう

よしわしょうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>きそくたしい しょくじをしよう</p>	<p>1 きちんとたべてげんきにすごそう</p> <p>すのもの じゃがいもの そばろに</p>	<p>2 ホットドッグのなまえのゆらいは?</p> <p>ホットドッグ せわりパン オニオン スープ</p>	<p>3 しゅんのたべもの「とうがん」</p> <p>あじのなんばんづけ むぎごはん とうがん スープ</p>	<p>4 コツコツ「てつ」をためよう!</p> <p>バンサンスウ にくだんごの ちゅうかに</p>
<p>7 やさいパワーでびょうきをふせぐ</p> <p>えだまめサラダ こがた あじつけパン なすのミートスパゲティ</p>	<p>8 ひろしまけんさん「わぎゅう」</p> <p>チンジャオロース ワンタン スープ</p>	<p>9 しゅんのたべもの「かぼちゃ」</p> <p>しろみぎかなのレモンふうみ ゆでやさい リッチパン パンプキン スープ</p>	<p>10 はりはりサラダをかもう!</p> <p>はりはりサラダ だいずの いそに</p>	<p>11 ひろしまきゅうしょくの日</p> <p>だいこんの ちゅうかあえ ひろしま おこのみどん</p>
<p>14 ちゅうごくのりょうり「あんにんどうふ」</p> <p>あんにん どうふ コッペパン インドに</p>	<p>15 きゅうしょくしよくかい</p> <p>ナムル マーボー なす</p>	<p>16 ひろしまのたべものがたくさん!</p> <p>しまなみかいどうまるごとマリネ コッペパン あつく もえろ!! Cスープ</p>	<p>17 しゅんのたべもの「なし」</p> <p>いりこだいず なし こうやどうふの たまごじ</p>	<p>18 ざんしょくゼロの日</p> <p>ひろしまオールスター たんたんどん わかめスープ</p>
<p>21 けいろうの日</p> <p></p>	<p>22 しゅうぶんの日</p> <p></p>	<p>23 おのみちのたべもの「いちじく」</p> <p>いちじく ジャム しよくパン フレンチサラダ ポーク ビーンズ</p>	<p>24 「とうにゅう」はなにからつくられる?</p> <p>しろみぎかなのごまだれ むぎごはん とうにゅう みそしる</p>	<p>25 えいようたつぷり「うずらのたまご」</p> <p>わふうサラダ うずら たまごの ごもくに</p>
<p>28 ほぞんしよくをさがそう!!</p> <p>ひじきごまドレッシングサラダ こがた リッチパン だいず うどん</p>	<p>29 ちいさな「ごま」にはえいようたつぷり</p> <p>ちゅうかサラダ マーボー どうふ</p>	<p>30 ちからをあわせてじゅんぴりできたかな?</p> <p>キーマカレーサンド しよくパン やさいスープ</p>	<p>あさ・ひる・よるごはん きちんとたべて げんきにすごそう!</p> <p></p> <p>一日のはじまり「あさごはん」!</p>	