

平成30年度の重点課題

・これまでも継続して取り組んできた「握力」を第1課題とする。継続的な取り組みの結果、一定の成果は現れているが、十分に到達しているとは言えず、今後も継続課題とする。

・第2課題は「50m走」とする。特に中・高学年男子で平均値を下回っている結果から、課題と設定する。歩いたり、走ったりする機会の減少や、「サッカー」や「ドッジボール」などの種目スポーツは好むが、鬼ごっこなどの活動を好まない様子などから、課題とする。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

・「吉和握力向上プロジェクト」を昨年度は継続して取り組んだ。毎月の集計結果を掲示したり、委員会活動を活用して、握力向上イベントを開催したりして、握力の向上に取り組んだ。

・「吉和っ子タイム」の充実を行った。多様な運動遊びを朝の帯タイムで実施してきたが、昨年度は持久走も行い、走力向上に取り組んだ。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.65	11.29	24.41	26.35	23.41	11.43	109.24	9.41	30.47	第1学年	8.78	9.83	26.78	24.74	20.17	11.72	103.57	5.78	29.91
第2学年	12.21	24.71	40.50	38.79	45.21	10.30	150.00	13.00	50.07	第2学年	10.14	20.05	38.33	36.19	38.00	10.94	133.24	8.24	47.57
第3学年	11.53	18.95	34.11	36.32	49.68	10.14	138.68	16.16	47.89	第3学年	12.40	19.00	36.67	35.63	37.40	10.20	127.23	10.27	49.37
第4学年	13.29	16.46	35.91	37.04	46.74	9.78	134.04	21.22	48.96	第4学年	13.92	20.46	38.00	40.46	47.50	9.90	138.38	12.38	55.08
第5学年	16.00	21.67	35.94	45.00	65.26	9.04	167.28	24.78	59.28	第5学年	17.46	23.31	39.88	46.76	63.96	8.82	168.08	16.81	65.46
第6学年	20.69	19.77	37.92	43.92	66.54	9.54	164.38	27.83	58.58	第6学年	19.00	20.84	38.58	39.63	57.74	9.75	156.58	17.53	60.82

■ 県平均値かつ全国平均値未滿

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.65	11.29	24.41	26.35	23.41	11.43	109.24	9.41	30.47	第1学年	8.78	9.83	26.78	24.74	20.17	11.72	103.57	5.78	29.91
第2学年	12.21	24.71	40.50	38.79	45.21	10.30	150.00	13.00	50.07	第2学年	10.14	20.05	38.33	36.19	38.00	10.94	133.24	8.24	47.57
第3学年	11.53	18.95	34.11	36.32	49.68	10.14	138.68	16.16	47.89	第3学年	12.40	19.00	36.67	35.63	37.40	10.20	127.23	10.27	49.37
第4学年	13.29	16.46	35.91	37.04	46.74	9.78	134.04	21.22	48.96	第4学年	13.92	20.46	38.00	40.46	47.50	9.90	138.38	12.38	55.08
第5学年	16.00	21.67	35.94	45.00	65.26	9.04	167.28	24.78	59.28	第5学年	17.46	23.31	39.88	46.76	63.96	8.82	168.08	16.81	65.46
第6学年	20.69	19.77	37.92	43.92	66.54	9.54	164.38	27.83	58.58	第6学年	19.00	20.84	38.58	39.63	57.74	9.75	156.58	17.53	60.82

■ 県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

楽しんで運動に取り組む態度の育成を目指す。

↓  
体育科授業の研究＋吉和っ子タイムの改善

- ↓
- ・運動が好き、もっと運動したいと答える児童の割合を増やす。
  - ・運動に進んで取り組む児童が増えることで、結果的に握力や走力の向上を目指す。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

楽しく運動に取り組むことで、運動を好きになることを目標にする。その結果、様々な運動に進んで取り組むようになり、結果として体力向上を目指したい。そのために、まず、体育科授業を改善する。楽しいから集中して取り組む授業の在り方を研究することで、体力向上につなげる。さらに、帯タイムで実施している体力づくり活動「吉和っ子タイム」の在り方を見直し、楽しい運動遊びを経験させる。縦割り班で活動し、様々な運動遊びを取り組むことで、握力や走力などの体力課題を克服できるようにしたい。

- ・体育科授業研究を通して、夢中になる授業、集中する授業の在り方を探る。
- ・朝の帯タイムに実施している吉和っ子タイムを継続するが、活動内容を改善し、児童が夢中になって運動したり、集中して運動したりする内容を模索していく。

平成32年度の目標値

- ・「運動が好き」と答える児童の割合を70%以上にする。（本校作成アンケートより）
- ・「50m走」「20mシャトルラン」など、走力について平均値以上を75%以上目指す。