

平成23年度の重点課題

○ 全学年の男女とも、ほとんどの種目で県平均値かつ全国平均値より低い。

新体力テストの結果(県平均値(平成23年度)・全国平均値(平成22年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.60	23.29	36.63	47.41		444.71	8.88	170.06	16.35	30.47	第1学年	22.42	19.69	36.97	43.28		312.50	9.61	153.03	11.30	38.81
第2学年	30.12	26.12	33.15	47.63		418.92	8.18	185.77	19.88	35.63	第2学年	23.96	19.55	40.09	41.83		287.85	9.19	154.13	13.27	43.95
第3学年	34.35	26.82	38.64	51.64		376.52	7.54	211.43	23.61	44.18	第3学年	25.23	19.71	41.00	45.13		316.52	8.94	171.39	14.52	46.10

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成24年度)・全国平均値(平成23年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.60	23.29	36.63	47.41		444.71	8.88	170.06	16.35	30.47	第1学年	22.42	19.69	36.97	43.28		312.50	9.61	153.03	11.30	38.81
第2学年	30.12	26.12	33.15	47.63		418.92	8.18	185.77	19.88	35.63	第2学年	23.96	19.55	40.09	41.83		287.85	9.19	154.13	13.27	43.95
第3学年	34.35	26.82	38.64	51.64		376.52	7.54	211.43	23.61	44.18	第3学年	25.23	19.71	41.00	45.13		316.52	8.94	171.39	14.52	46.10

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に

○ 体力全般においての底上げが必要であり、積極的に運動に取り組んでいけるよう、毎日の部活動の充実をはかった。

重点課題

○ 男女とも「持久走」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 部活動内での基本トレーニングの充実、および駅伝部の取り組みを充実させる。
- 授業内で補強運動を充実させる。
- 競争する楽しさを味わえるような授業を仕組む。

平成25年度の目標値

○ 「持久走」を県平均値にする。